

Tájékoztató lepkéhimlőről

Mi is az a lepkéhimlő? Hogyan fertőződhet gyermekünk vele?

- Egy vírusfertőzés melyet a parvovírus B18 nevű vírus okoz. A nevét onnan kapta, hogy az **arcon lepkeszerű**, nagyjából szimmetrikus **bőrkiütést** okoz, ami első pillantásra olyannak tűnhet, mintha a hideg kicsípte volna a gyerek arcát.
- Leggyakrabban **5 és 15 év közötti gyerekeket** betegít meg. Leginkább közösségekben, óvodákban és kis iskolások körében terjed
- A fertőzés lezajlása után életre szóló védettség alakult ki.
- Cseppfertőzéssel (**tüsszentéssel, köhögéssel**) **terjed**, de akár **közvetlen érintkezéssel**, kézfogással is átjuthatnak a vírusok egyik személyről a másikra. **Kézmosás fontossága!**
- Lappangási ideje 4-20 nap, tehát a tünetek megjelenése előtt is fertőz.

Milyen tüneteket tapasztalhatunk a gyermekeinken?

- Van, hogy a vírus semmilyen tünetet nem okoz, de fertőz. (Ez kedvez a fertőzés terjedésének)
- Vannak olyan tünetei is a fertőzésnek, melyek nem jellegzetesek, például influenzára emlékeztethetnek.
- A jellegzetes bőrtünet, az általában az **orronyergén átívelő, jellegzetesen pillangó alakú bőrkiütést jelent szimmetrikusan a két orcán**. Emellett a testen máshol is jelentkezhetnek nagy, gyűrűszerű bőrkiütések, többek között akarok belső oldalán, a lábakon, ritkábban a törzsön. A bőrkiütések néha viszketnek, de ez nem jellemző.
- Esetenként láz, ízületi fájdalom vagy a nyirokcsomók duzzanata is kísérheti.
- Általában **enyhe lefolyású, szövődményeket nem okoz és magától meggyógyul**.

Veszélyes a vírus a várandósokra, a gyerekek gyorsan, szövődménymentesen gyógyulnak.

Tehát kérjük a szülőket, hogy amennyiben a lepkéhimlő gyanú fent áll, vagy tüneteit észleli gyermekén, azt a közösségbe ne hozza!

Egyrészt **figyelve** a terjedés megakadályozása miatt, másrészt azokra a kismamákra is tekintettel legyünk, akiknek a gyermekükkel egy osztályba jár a gyermekünk.

Csapó Éva, iskolavédőnő